

**Dimanche 05 Juin 2022**



**RECQUIGNIES – France**

**\*Les Foulées Réchigniennes \***

**32<sup>ème</sup> édition**

Organisation du COFR (Comité d'Organisation des Foulées Réchigniennes)  
aidée de la Ville de RECQUIGNIES et de l'ESA59

**Site de départ et arrivée :** rue Georges Herbecq - 59245 – Recquignies (France)

**Sur le site :** Salle des sports - Place de Nice – rue du 06 septembre – 59245 Recquignies

Secrétariat – Inscriptions – Arrivée – Vestiaires – Douches – Sanitaires - Animations - Remise des prix – échauffement arboré

**Ouverture secrétariat : 08:00 Fermeture secrétariat : 15mn avant chaque départ**

**Infos:** vicente.jean.paul59245@gmail.com ou speaker59330@laposte.net ou aurelien.drousie@gmail.com



+33 678 558 773 ou +33 695 267 795 ou +33 629 905 710

**Site :** <http://lesfoulesrechigniennes.fr/index/accueil>

**Facebook :** [Les-Foulées-Réchigniennes](#)

**\*le 10km à Label Régional. FFA\***

**Possibilité de don de 1 euro à vaincre la mucoviscidose sur toutes les épreuves**

Distance	Enfant 0.8km	Enfant 1.6km	Jeune 2.4km	5km	5km « La Ladies Run »	10km « Label »
Inscription jusqu'au <b>03 juin</b> sur : <a href="http://www.chronolap.net">www.chronolap.net</a>	-	-	-	5€	5€	5€
Inscription à Décathlon Hautmont la veille de 15H00 à 17H00	1€	1€	1€	7€	7€	7€
Inscription sur place le « J »	1€	1€	1€	8€	8€	8€
Inscrits des challengers V.S.Hainaut sur place	1€	1€	1€	5€	5€	5€
<b>Heure de départ :</b>	9:00	9:00	9:00	10:45	9:45	10:45

\*Accueil / Buvette / Restauration / Convivialité / Cadeaux de l'Avesnois

**Parcours :** Parcours sur route et chemins campagnards

**Randonnées 8 et 12 km: inscriptions 2€ sur place et loteries « rando »**

**Ravitaillement :** Deux minimums, multiples épongeages

**Le Plus :** Cadeau de bienvenue à toutes épreuves sur le 5 et 10km, une rose à toutes les dames, lot du terroir bio.

**Remise des prix à partir de 12h00 :** Près de 2950€ de primes, plus de détails sur

<http://www.lesfoulesrechigniennes.fr/index/primes>.

**Tombola :** enfants/adultes par tirage dossards (des nombreux lots) **Présence Obligatoire**